

Mottled Teeth

Definisi:

- Keadaan gigi goyang

Kondisi Klinis:

- Adanya gigi yang goyang baik secara horizontal maupun vertikal



Penyebab :

- Penyakit periodontitis
- Trauma seperti kecelakaan
- Fraktur (patah)
- Penyakit bawaan seperti diabetes melitus

Pencegahan :

- Perawatan pada penyakit periodontitis sebelum semakin parah
- Pembersihan karang gigi (scaling dan root planing) secara teratur 6 bulan sekali
- Kontrol penyakit bawaan seperti diabetes mellitus

Perawatan :

- Splinting gigi
- Pencabutan gigi
- Penggantian gigi yang telah dicabut dengan gigi tiruan



Contact Us

Website

rsudhat.deliserdangkab.go.id

Email

rsuddrs.hat@gmail.com

Address

Jl. Mh. Thamrin No.126,
Lubuk Pakam, Kabupaten
Deli Serdang



GINGIVITIS (Radang Gusi)

Hal-hal yang harus diperhatikan dalam menyikat gigi :

- Penggunaan sikat gigi maksimal hanya 3 bulan. Setelah 3 bulan, sikat gigi wajib diganti dengan yang baru karena adanya penumpukan bakteri dan kuman pada bulu sikat
- Tidak boleh menggunakan sikat gigi yang sama untuk lebih dari 1 orang. Setiap anggota keluarga wajib memiliki sikat gigi masing-masing sesuai ukuran yaitu untuk anak-anak, gunakan ukuran sikat gigi yang kecil khusus untuk anak-anak sesuai dengan usianya

Selain menyikat gigi dengan baik, sebaiknya lakukan flossing juga sebagai cara untuk menjaga dan merawat gigi di rumah. Flossing adalah penggunaan benang gigi untuk membersihkan sisa makanan dan plak yang terletak di antara gigi.

Caranya :

- Potong benang floss secukupnya
- Pegang dengan kuat
- Masukkan diantara sela-sela gigi
- Gerakkan benang naik turun, jangan sampai melukai gusi
- Ulangi pada seluruh gigi



Pada dasarnya, cara termudah dan yang menjadi hal utama dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dari rumah adalah dengan menyikat gigi. Cara menyikat gigi dengan baik dan benar:

- Pilihlah sikat gigi dengan bulu sikat yang lembut, ukuran kepala sikat gigi yang kecil dan membulat, serta gagang sikat gigi yang lurus dan cukup panjang untuk menjangkau seluruh gigi.
- Gunakan pasta gigi yang mengandung fluoride.
- Menyikat gigi dengan arah vertikal atau memutar dengan bulu sikat membentuk sudut 45° terhadap gusi. Sikat seluruh permukaan gigi bagian luar samping, atas dan bawah, depan dan belakang.
- Sikat permukaan kunyah dengan gerakan maju mundur.
- Sikat permukaan dalam gigi dengan gerakan vertikal atau mencungkil.
- Sikat permukaan lidah dengan gerakan menarik (satu arah) dari pangkal lidah ke ujung lidah secara lembut
- Sikat gigi 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur



PENGERTIAN

Gingivitis merupakan kondisi adanya peradangan pada gusi yang ditandai dengan bengkak serta kemerahan pada gusi di sekitar leher gigi

- Penumpukan plak dan karang gigi
- Gusi meradang, bengkak
- Gusi berwarna kemerahan, mengkilap, terasa lunak ketika disentuh
- Gusi mudah berdarah
- Bau mulut
- Nyeri ringan pada area sekitar leher gigi



Penyebab : Bakteri pada plak dan karang gigi akibat kebersihan mulut yang buruk

Pencegahan :

- Menyikat gigi 2 kali sehari
- Menggunakan benang gigi untuk membersihkan sela antar gigi (flossing)
- Memperbanyak makan makanan sehat seperti sayur dan buah
- Mengurangi makanan dan minuman manis dan lengket
- Membilas mulut dengan air putih setelah makan
- Cek rutin ke dokter gigi 6 bulan sekali
- Berhenti merokok