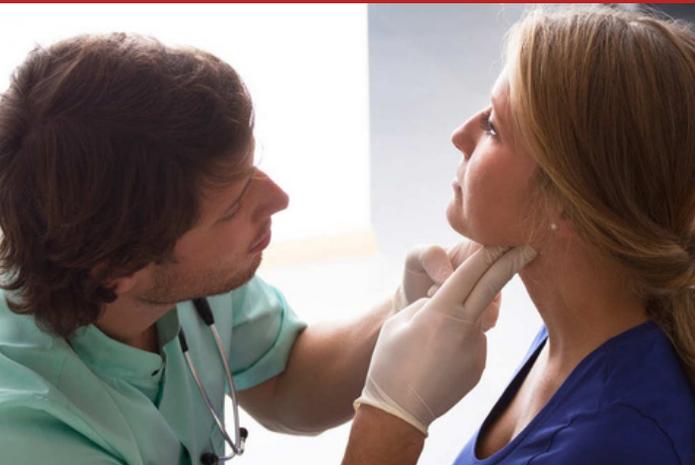


# PENGOBATAN

Pengobatan akan dilakukan berbeda dan disesuaikan dengan penyebab limfadenopati. Berikut pengobatan yang bisa dilakukan:

- **Tumor Ganas**, akan ditangani sesuai dengan kondisi kanker, mulai dari pembedahan, terapi radiasi, hingga kemoterapi.
- **Autoimun**, pengobatan akan disesuaikan dengan jenis autoimun yang dialami. Selain itu, terapi imun dan glukokortikoid sistemik menjadi beberapa jenis pengobatan yang bisa dilakukan.
- **Infeksi**, Jika infeksi disebabkan oleh bakteri maka akan diberikan antibiotik. Sedangkan, jika infeksi disebabkan virus maka diberikan obat antivirus. Infeksi jamur akan ditangani dengan menggunakan terapi antijamur.
- **Penggunaan Obat-obatan**, penggunaan obat tertentu akan dihentikan atau dievaluasi kembali agar kondisi limfadenopati membaik.



## CONTACT US



Jl. Mh. Thamrin No.126, Lubuk Pakam Pekan, Kec. Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang



(061) 7952068



rsuddrs.hat@gmail.com



rsudhat.deliserdangkab.go.id



## LIMFADENOPATI (PEMBENGGAKAN GETAH BENING)

# PENCEGAHAN

Limfadenopati tidak dapat dicegah sepenuhnya. Namun risiko terjadi limfadenopati dapat diturunkan bila seseorang menjalani pola hidup yang sehat, yaitu:

- Mengonsumsi banyak makanan
- serat
- Berolahraga teratur.
- Tidak merokok
- Menjaga berat badan ideal.
- Tidur yang cukup.



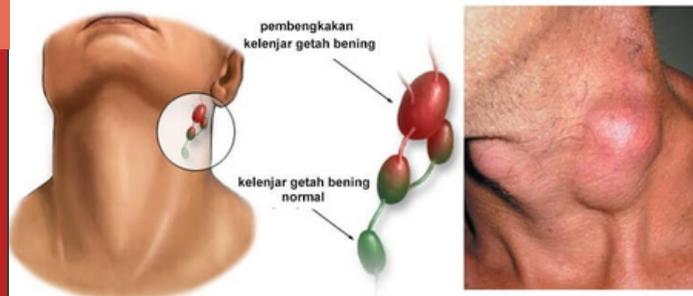
**POLA HIDUP TIDAK SEHAT → IMUN TUBUH TIDAK BAGUS → TERJADI INFEKSI → KELENJAR GETIH BENING MENGHASILKAN SEL TENTARANYA □ PEMBENGGKAKAN**

# PENYEBAB

- Kelenjar di kedua sisi leher, di bawah rahang, atau di belakang telinga sering membengkak ketika Anda memiliki flu atau sakit tenggorokan.
- Kelenjar juga dapat membengkak setelah cedera, seperti karena lidah tergigit, atau ketika tumor atau infeksi terjadi di mulut, kepala, atau leher.
- Kelenjar di ketiak (kelenjar getah bening aksila) bisa membengkak dari cedera atau infeksi pada lengan atau tangan. Penyebab yang jarang dari pembengkakan ketiak mungkin kanker payudara atau limfoma di mana terjadi ketika adanya metastasis dari sel tumor.
- Kelenjar getah bening di lipatan paha (kelenjar getah bening femoralis atau inguinal) bisa membengkak dari cedera atau infeksi pada tungkai, kaki, pangkal paha, atau alat kelamin.

## Faktor Risiko

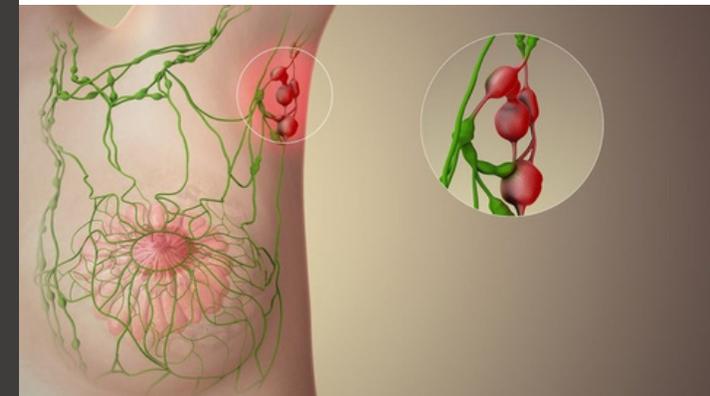
- Usia.
- Gangguan kesehatan terjadi lebih dari dua minggu.



# PENGGERTIAN

Kelenjar getah bening adalah organ tubuh yang berbentuk kacang polong yang tersebar di bawah ketiak, lipatan paha, dan leher.

Kelenjar getah bening merupakan bagian penting dari sistem kekebalan tubuh, yaitu sistem pertahanan tubuh terhadap penyakit. Kelenjar getah bening memiliki saringan sehingga cairan yang melaluinya terbebas dari bakteri, virus, dan zat asing lainnya.



Jadi kalau tubuh mengalami infeksi, kelenjar getah bening akan membesar, karena menghasilkan sel-sel tentara tubuh yang lebih banyak untuk melawan infeksi. Jadilah ada pembesaran / benjolan itu, yg disebut limfadenopati.

Biasanya ada beberapa hal yang akan diperhatikan tim medis mengenai limfadenopati, seperti:

- Ukuran yang membesar.
- Rasa nyeri ketika disentuh.
- Konsistensi dari kelenjar getah bening, bergerak atau keras.
- Lokasi.